

## שירותים רפואיים למשתתפים בחוגים בבני הרצליה

מטעמי נוחות נכתב כתב השירות בלשון זכר אך הוא מיועד ל 2 המיניים

הורה יקר,

כעמותה מובילה בישראל לספורט וחינוך לבריאות, אנו מוצאים לנכון לשתף אותך בתפיסתנו למתן מעטפת בריאות המתאימה לילדך המשתתף בחוגים של העמותה.

העמותה מציעה למשתתפים בחוגים 2 סוגי שירותים:

1. כתב שירות רפואי - טיפולים וכיסוי רפואי בקרות פעילות חוגית, משחק, ריקוד או כל פעילות המתבצעת במסגרת פעילות העמותה.

2. מבדק רפואי ייחודי לבני נוער העוסקים בפעילות - המבדק מותאם לילדים ומתבגרים העוסקים בספורט עממי במטרה לזיהוי מוקדם של בעיות גדילה והתפתחות ופגמים סמויים והן במגמה למניעת פציעות ספורט.

שירותים אלה יסופקו ע"י חברת פרולייף הממוקמת במתחם "לב העיר" הרצליה. פרולייף הינו מרכז טיפולי רב תחומי, הפועל בשיתוף עם כל קופות החולים בשיקום, פיזיותרפיה ורפואת ספורט ובו צוות רפואי הכולל: רופא אורתופד, רופא ספורט, קרדיולוג, פיזיולוג מומחה, ד"ר מומחה ברפואה משלימה, פיזיותרפיסטים מומחים בפגיעות ספורט, מאמני שיקום וכושר ומומחים מהרפואה המשלימה.

להלן פירוט של השירותים:

### 1. כתב שירות רפואי ( בקרות פציעה בזמן פעילות חוגית, שחייה, אימון, ריקוד וכו' ) כולל:

#### 1.1 פינוי רפואי באמבולנס לבי"ח

המנוי זכאי, בקרות אירוע, להחזר עבור פינוי אמבולנס, החזר מלא עד תעריף מד"א ממקום התאונה לבי"ח ( זאת במידה והפינוי לא הסתיים באשפוז), בכפוף להצגת חשבונית מקור.

#### 1.2 התייעצויות עם רופא ספורט או אורתופד

המנוי זכאי, בקרות אירוע, לעד 2 התייעצויות בתקופת כתב השירות עם רופא ספורט או אורתופד, וזאת על פי שיקול דעת מקצועי של החברה או של פיזיולוג שיקומי. ההתייעצויות ללא תשלום וללא השתתפות עצמית.

#### 1.3 טיפולי פיזיותרפיה

המנוי זכאי, בקרות אירוע, לקבל עד 12 טיפולי פיזיותרפיה ע"י פיזיותרפיסט. לאחר כל 4 טיפולים תידרש המלצה של אורתופד, רופא ספורט או פיזיולוג שיקומי להמשך טיפולים.

#### 1.4 בדיקות רפואיות אבחנתיות

המנוי זכאי, בקרות אירוע, להחזר בגין הוצאות בדיקת הדמיה ופענוח, עד לתקרת הוצאה של 600 ₪ לבדיקה, בכפוף להצגת חשבונית מקור, של אחת מבין הבדיקות: בדיקת הדמיה אולטרסאונד (US), טומוגרפיה ממוחשבת (C.T) ובדיקת תהודה מגנטית (MRI), וזאת בכפוף בכך שהמנוי אינו זכאי לקבל את הבדיקה במסגרת קופ"ח. הצורך להדמיה ייקבע ע"י אורתופד.

#### 1.5 אביזרים אורתופדיים

המנוי זכאי, בקרות אירוע, להחזר בגין רכישת אביזר אורתופדי אחד בלבד (לא כולל מדרסים) לכל תקופת כתב השירות ועד לסך של 200 ₪, בכפוף להצגת חשבונית מקור ובכפוף להמלצת פיזיולוג שיקומי לרכישת האביזר.

#### 1.6 טיפולי חירום בשיניים

המנוי זכאי, בקרות אירוע, לטיפול שיניים שנגרם כתוצאה מאירוע ובתנאי שהטיפול בוצע תוך 14 יום מקרות האירוע. החזר הינו עבור: 1. שחזור חלק השן שנשבר 2 טיפול שורש במקרה הצורך 3. עקירת השן. ההחזר יהיה עד לתקרה של 600 ₪ בכפוף להצגת חשבונית מקור.

#### 1.7 שיקום גופני וחזרה לתפקוד

המנוי זכאי, לאחר ניתוח, לבדיקה ויעוץ וקבלת תוכנית אימון עם פיזיולוג שיקומי, מומחה במאמץ, ללא תשלום וללא השתתפות עצמית.

#### 1.8 טיפולי פיזיותרפיה לאחר ניתוח

המנוי זכאי, לאחר ניתוח, לקבל עד 12 טיפולי פיזיותרפיה ע"י פיזיותרפיסט. לאחר כל 4 טיפולים תידרש המלצה של אורתופד, רופא ספורט או פיזיולוג שיקומי להמשך טיפולים.

## 2. מבדק רפואי ייחודי לילדים ובני נוער המשתתפים בחוגים

המבדק כולל:

1. בדיקת הרכב הגוף - מטרת הבדיקה היא לבדוק את היחס בין רקמת השריר לרקמת השומן וזאת כדי לדעת אם נדרש שינוי בהרכב הגוף (הפחתת אחוז שומן, עלייה במשקל וכו'). הבדיקה כוללת:
  - בדיקת משקל וגובה
  - חישוב BMI
  - מדידת אחוז שומן
  - מדידת מסת שריר
2. בדיקה קרדיאלית - מטרת הבדיקה היא לגלות מחלת לב סמויה או גלויה. גילוי מוקדם של מחלה לעוסקים בפעילות גופנית בגיל צעיר היא קריטית להמשך חיים תקינים ובריאים. הבדיקה כוללת:
  - האזנה לקולות לב – בדיקה רפואית של מסתמי הלב ע"י קרדיולוג / רופא ספורט
  - א.ק.ג במנוחה

3. בדיקה אורתופדית - הבדיקה חשובה להערכת התפתחות וגדילה באופן תקין. גילוי מוקדם של בעיות שלד חשובות לאיכות החיים ולמניעת פציעות ספורט. הבדיקה כוללת:

- בדיקת עמוד שידרה - לורדוזה, קיפוזה וסקוליוזיס
- בדיקת מפרקי גפיים עליונות ותחתונות
- בדיקת מנח אגן
- בדיקת אורך רגליים ופלטפוס וקשתית כף רגל.

4. בדיקת יציבה ושווי משקל -

יש קשר ישיר בין יציבה והתפתחות מוטורית. בדיקת פרופרויספציה ( התמצאות במרחב ) חשובה הן לאיכות חיים והן לספורט ההישגי .

5. בדיקת חוזק שרירי - בדיקת חיזוי חוזק שרירי באמצעות דינמומטר הינה בדיקה נדרשת להערכת יכולות תפקודיות הן לספורטאי החוגים והן לספורט התחרותי

**בדיקות אלה יספקו לכם ההורים, לילדכם ולמדריך, מידע לגבי המצב הרפואי מבחינה גופנית, קרדיאלית, אורתופדית, ושרירית.**

**בסיום הבדיקות יינתן דו"ח ממצאים עם הארות והמלצות של הרופא הבודק או התרפיסט כדלקמן:**

- המלצות לטיפול במקרים חריגים
- המלצות לפעילות ספורטיבית כשקיימת מחלות כרוניות ידועות של הנבדק
- המלצות לאימון למניעת פציעות בהתאם לענף הספורט.

**תעריף השירותים ( כתב שירות ומבדק רפואי ) למשתתפי החוגים – 100 ₪ לנבדק לשנה.  
התעריף המוצע מוזל ומסובסד והינו לעמותות וארגונים גדולים בלבד !**

בברכה,

הנהלת העמותה